

4

- Fruta - 1 unidad mediana
- Pan en rodajas 50 grs (2 unidades)
- Queso magro sin sal 30 grs

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 279 kcal

Proteínas 11,5 grs

Colesterol 17,4 mg

HdeC 45 grs

Grasas 3,5 grs

Fibra 5,5 grs



duraznos