

ADUCAMP 2015

¿Listo para ir al campamento?

Por: **ADU**

Casi todas las historias de campamentos comienzan de la misma manera, con incertidumbre...

No con la duda de que el campamento vaya a ser divertido, muy por el contrario sino porque en la mayoría de los casos, es la primera vez que un niño con diabetes va a ser separado de sus padres. ¿Se va a adaptar? ¿Qué va a pasar con el cuidado de su diabetes? ¿Cómo hacen con tantos niños todos viviendo con esa condición?; y con muchas otras dudas más.

La Asociación de Diabéticos del Uruguay organiza campamentos educativos desde hace 60 años, llevando niños con diabetes de todo el país, campamentos en donde la diversión es la premisa para los niños, pero la educación y el cuidado son nuestra consigna.

Vivir ADUCAMP es como estar cuidados en casa, pero más divertido.

Cuidados, protegidos, seguros. Generando confianza en uno mismo y conociendo amigos que viven con la misma condición, amigos que van a marcarnos de por vida.



Lejos de nuestros padres sí, porque queremos darles independencia, hacerlos sentir seguros y confiados con ellos mismos, pero por sobre todas las cosas mostrarles las herramientas que les generen las ganas de cuidarse, conocerse y quererse.

¿Se va a adaptar? Claro que sí, se va a quedar con ganas de más!, va a jugar, divertirse y aprender.

¿Qué va a pasar con el cuidado de su diabetes? Va a estar muy bien cuidado y controlado. Trabajamos previo al campamento con cada familia conociendo a fondo las particularidades de cada niño y su cuidado con la diabetes. Un médico especialista va a estar al cuidado de su hijo todas las horas del campamento, incluso cuando este durmiendo. Un nutricionista ideará el plan de alimentación que su hijo necesite, conociendo cuáles son sus gustos y necesidades para la edad.

¿Cómo hacen con tantos niños todos viviendo con esa condición? ADU viaja con un equipo multidisciplinario integrado por más de 20 técnicos. Contamos con un médico cada 5 niños, con licenciadas en enfermería, nutricionistas, psicóloga, educadores en diabetes, líderes y profesores de educación física. Cada uno desde su lugar hace de ADUCAMP un lugar pensado, organizado y seguro para todos los participantes.

Vivir ADUCAMP es una oportunidad que ningún niño con diabetes debería perderse.

Hay un antes y un después de haber participado en un campamento para niños con diabetes, sobre todo en la aceptación de la condición, el autocuidado y en la valoración de uno mismo.

En marzo de 2015 volvemos a vivir esta experiencia única. No se la pierdan.

