

6

- Té sin azúcar
- Queso magro 30 grs
- Leche de soja 200 cc
- Jamón 1 feta
- Galletas de arroz 30 grs (3 unidades)
- Margarina sin grasas trans 10 grs

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 362 kcal

Proteínas 13,7 grs

Colesterol 34mg

HdeC 28 grs

Grasas 18,5 grs

Fibra 0,6 grs



"Ejemplos de desayunos saludables" imágenes de flickr.com. Great British Chefs Team, Linh Nguyen, Jamaila Brinkley, Bryan Costin, Roger Ferrer Ibáñez y mc559 respectivamente.