

5

- Yogur sin azúcar - 1 vaso (200cc)
- Pan francés 1 unidad
- Jamón ó paleta 1 feta
- Queso magro sin sal 1 feta
- Margarina sin grasas trans 10 grs

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 416 kcal

Proteínas 25 grs

Colesterol 34,6 mg

HdeC 32 grs

Grasas 18,8 grs

Fibra --

