Ensalada de lechuga, zanahoria y pasas de uva

Información nutricional por porción:

HdeC:	20 grs
Proteínas:	4 grs
Grasas:	5 grs
Colesterol:	--
Fibra:	2,7 grs
Calorías:	80 cal

Ingredientes:

para 4 porciones

Lechuga: 1 /2 planta
zanahorias: 4 medianas
pasas de uva: 30 grs
Aceite de oliva
sal y pimienta

Preparación:

Lavar cuidadosamente la lechuga, reservar las hojas más tiernas.
Lavar las zanahorias, pelarlas y rallarlas. Hidratar las pasas de uva previa a incorporarlas a la ensalada.
Mezclar la lechuga, la zanahoria y las pasas de uva. Condimentar y servir.