Ensalada griega

Información nutricional por porción:

HdeC:	6 grs
Proteínas:	3 grs
Grasas:	6 grs
Colesterol:	--
Fibra:	2 grs
Calorías:	83 cal

Ingredientes:

para 4 porciones

1 pimiento verde sin semillas y en tiritas
1 pepino pelado sin semillas y en cubitos
¼ de taza de perejil picadito
30g de queso feta o ricotta desmenuzado
3 cucharadas de jugo de limón
2 cucharadas de aceite de oliva
¼ cucharadita de orégano molido
6 hojas de lechuga romana en juliana

Preparación:

1. Colocar el pimiento, el pepino, el perejil y el queso en un recipiente grande. En un recipiente pequeño mezclar el jugo, el aceite y el orégano.
2. Verter la preparación de jugo sobre la de los vegetales, mezclar bien.
3. Servir con lechuga.