

CALZONE



Ingredientes

Masa de pizza
½ receta de salsa de pizza
1 berenjena
1 zapallito
1 morrón
1 cebolla
6 aceitunas
150 g queso magro
Sal y pimienta
Albahaca

Procedimiento

Elaborar la masa y la salsa. Cortar la berenjena y el zapallito en rodajas finas, la cebolla y el morrón en tiras. Picar las aceitunas. Estirar la masa redonda sobre una de las mitades acondicionar todos los ingredientes incluida la salsa. Cerrar la masa como si fuera una empanada. Llevar a horno moderado por unos 15 a 20 minutos.

Información nutricional

(Por porción)

HdeC: 38,8 grs
Proteínas: 5 grs
Grasas: 3,5 grs
Colesterol: 6 mg
Fibra: 2,9 grs
Calorías: 207 kcal